

表面

裏面

料金後納
郵便
ゆうメール

いらっしや〜い！ ナカヤマ 花の3課

花ラベルを作り続けて40年
株式会社
ナカヤマ3課
季刊通信
2021年夏
第4号

雨に映える美しい紫陽花の花に心安らぐ季節となりました。
世間ではコロナやオリンピックで大きな騒ぎになっていますが、
喧噪を忘れて落ち着く時間も大切にしたいですね。
梅雨入りが早い分今年は長くなりそうです。
どうぞお体を大切にお過ごしください。

営業3課の夏の過ごし方

小栗



草刈り楽しんでます！
梅雨明けもそろそろ、
草刈りシーズン到来
乗用草刈り機の定番です！！

県内は勿論、北陸、
長野と釣り三昧。
魚がおいらを呼んでる。
家族、会社を省みず
釣れるとなれば何処までも。
レジャーではなく漁師です。

細江



横山



毎年開催していた
地元友達とのBBQ。
今年は形を変えて
リモートでかんばんーい！！

市原

リップスティックと一輪車、
年甲斐もなく、
娘たちと一緒に
毎週のようにやっています！！



石田



今年も沖縄へ
行けそうにありません。
行ける日に向け
体でも鍛えようかな…
その分ゴルフでも
頑張りますか！！

GIFU TONO GOURMET
岐阜県
東濃地方の
夏の味覚

山の幸 薫る初夏の朴葉寿司



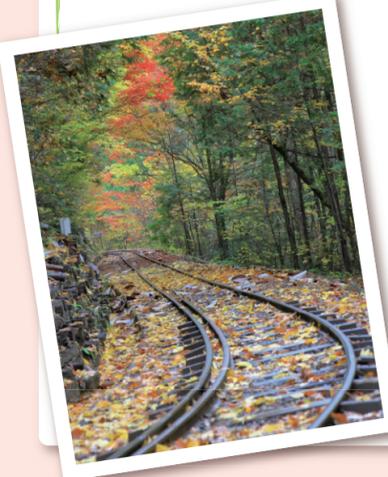
家庭によって
のせるものは様々！

ここ岐阜県東濃地方では、昔から農業・林業を生業とする
家庭が多く、昼食を畑や山で取ることが多かったそうです。
その為、朴の葉と酢飯の殺菌効果で日持ちし、携帯性が良
く手が汚れにくい朴葉寿司が広まったと考えられています。
朴葉寿司の時期が田植えの時期と重なっている点も農林業
との繋がりを示しています。
朴葉に酢飯をのせ、その上にいろいろな具をのせて最後に
葉を四角くたたんで紐で結ぶ。具は切り身の鮭、川魚の甘
露煮、舞茸、ワラビ、きゃらぶき、紅ショウガ、田麩、しめさば、
キュウリ、漬け物のみじん切り、蜂の子の佃煮など、地域
がら山の幸が中心となっています。特に蜂の子の佃煮は”へぼ”
と呼ばれ、海から遠いこの地方にとっては
貴重なタンパク源として、昔から重宝されてきました。朴葉寿司は
恵那に住んでおりますと各家庭で作ることが
多いので、お裾分けも多く、5月～6月頃になると連日のように
食すことができます。こちらにお立ち寄りの際は
は朴葉から薫る初夏の山の香りを是非ご堪能ください。

森林浴発祥の地 「赤沢美林(あかざわびりん)」



日本三大美林の一つに数えられる「赤沢自然休養林」、別名「赤沢
美林」は長野県木曾郡上松町にあります。1970年に国内初の自然休
養林として開園し、今では年間10万人が訪れる観光スポットになって
います。しかし、それまでの歴史は時代の流れに左右されることも
厳しいものでした。



遠い昔から良質な資源として知られていた天然木曾檜を豊臣秀吉が
高く評価し、木曾谷を直轄領にして築城などに利用しました。さら
に江戸時代には、各地で城下町が繁栄し、木曾の山々から大量の
木材が切り出され荒れていきます。その状況の中、樹木の減少を危
惧した尾張藩が「木一本、首一つ」という厳しいおふれを出して木
曾の木を守り始めました。その甲斐あって木曾の山々は蘇り、明
治時代には大部分が「御料林」と呼ばれる皇室の財産に、戦後は「
国有林」として保護されています。
現在では8種の散策コースに加え、オープントロッコに乗ることも
出来ます。
避暑地として訪れるのも良いですが、10月中旬からは針葉樹林で
ありながら様々な広葉樹が色づく紅葉もおすすすめです。森林浴
で癒し効果を得てはいかがでしょうか。

株式会社 ナカヤマ

〒509-7202 岐阜県恵那市東野 1895-2
TEL/0573-22-9000 FAX/0573-26-4057
URL: <http://www.net-nakayama.co.jp>



追加/最終

オフセット印刷 凸版印刷 オンデマンド印刷 データ支給

校了日付 担当営業サイン

備考:

※簡易出力校正のため、実際の印刷物とは色が多少異なる場合がございます。
※弊社提案のデザイン等を、弊社製造で依頼以外への無断転用はご遠慮下さい。

刃型名 297×210mm

株式会社 ナカヤマ

営業担当 横山 酒井