

あなたに伝えたい!ナカヤマのこと

包装資材 衛生商品の専門家が送る、お役立ち情報

6月号
Vol.10

2021年5月吉日発行

HACCP 対策始めました!

「HACCP」が
完全施行されます!!

弊社では4月より納品時に必要に応じて衛生帽を着用しております。お客様と一緒にHACCP対策を行ってまいります。

「HACCP」に
関してお困りの事は
何でも、ご相談
ください。

私の目の下の
クマにかけて!!

(株)ナカヤマ
HACCP
異物混入対策中



6月といえば... そう梅雨の時期です。

気圧や寒暖差が大きくなることで体調管理に気を付けたい時期です。ここ数年はゲリラ豪雨や異常気象の影響が強くなり大きな災害に発展してしまうケースもありました。マスクをしていることが多い為、のどの渇きに気づきにくく熱中症にもなりやすい時期です。外は雨、空気はジメジメ、etc... マイナスな要素を多く感じてしまいがちですが、この季節ならではの素晴らしいことも沢山あります。

梅雨の時期の過ごし方を「検索」してみると
おうち時間の色々な過ごし方が発見できました。

お家で...

お家で趣味に興じる
のもいいですね。
私(堀尾)もギターの
練習をしたいと
考えています。
我が家にロックな
サウンドが鳴り響きます。



おうち時間が増えた影響で、すでに上記をやり終えた方には「感じのいい絵をダウンロードして額に入れて飾る」というのもありました。マイナスなこともプラスに変換できます。ワクチンが行き渡り安心して外出できるまでにはもうしばらくかかりそうですが7月にはオリンピックも控えています。おうち時間で盛り上げられそうです。

ナカヤマ掃除道

懸命に生きる姿を見て思うこと!

この季節の風物詩、燕が今年もやってきました。毎朝、お客様をお迎える玄関口と階段を交代で掃除しております。天井を見上げると今年も燕が巣作りの最中です。スタッフ一同、雛が巣立つのを暖かい目で見守っていきます。

ちゃんと仕事とるか?

日々、懸命に
生きる姿に
私達も励まされて
おります。

ピーピー
おかあ〜お腹、
すいたよー



誕生月

あなたに幸せ届け...
タロット占い



占い師
Dizzy
tarot
Maika



プロフィール
ナカヤマ専属の
占いダンサー。
当社の奥さんです。
資格があり個人的な
ご依頼も承ります。

誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアル メッセージ	誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアル メッセージ
1月	仕事 ハードワークが続くような時は早めの休息を 恋愛 異性の複雑な言動に混乱しないように、平常心を保って 健康 健康法は心身にストレスにならない程度に 金運 出入りが多くならないように金銭管理を	「すでにあるものを使う」 客観的に自分を 見つめると 素晴らしいものを あなたは持っています	7月	仕事 仕事の交渉が自分にとって有利に展開しそう 恋愛 片思いに努力を重ねた人は異性に振り向いてもらえる予感 健康 運動を通じて体を鍛えると仕事が忙しくても乗り切れそう 金運 前向きに努力を重ねると収入増加につながる	「創作」 プロセスを大切に、 またプロセスを 味わいながら過ご してください
2月	仕事 遊びはほどほどに、仕事に集中してミスを回避する努力を 恋愛 不誠実な理由で近づいてくる異性に注意 健康 夜更かしや飲酒のし過ぎに注意、規則正しい生活が吉 金運 美容、服飾への投資はほどほどに	「深呼吸」 呼吸と一緒に脳と 心に酸素と良質な エネルギーを送り ましょう	8月	仕事 周囲とリラックスして適度に休息をとり余裕をもって仕事できる 恋愛 異性と平和で穏やかな時間が過ごせそう 健康 健康や美容に対して興味があく時、特に美容吉 金運 グルメ、おしゃれへの投資が成功する	「制限がある中で自由な選択」 目の前の事だけでなく 大きなビジョンで 見渡せば、その可能性は 広がります
3月	仕事 進捗状況が停滞しても焦らず、何らかの動きが出るのを待って 恋愛 独占欲が強くなる時、お互いの時間を大切にすることを心がけて 健康 体の無理し過ぎは禁物。整体やマッサージが吉 金運 今は欲しいものを購入するのを控えて、節約すると良い	「耳を澄ます」 相手の話を聞くことで 深く理解でき、自分の 心の声も聴きましよう	9月	仕事 マンネリを感じる仕事状況でも今は現状キープで 恋愛 保守的な態度は進展を阻むので、少し積極的な行動を 健康 慢性疲労を感じたら早めの休息を、女性は婦人科系の不調は注意 金運 お金の管理にルーズになる予感、分不相応の買い物は控えて	「自分を省みる」 目の前に起こり現れる ことはすべてあなたの 一部です
4月	仕事 やりたい職業がごろごろ変わる時、転職は、今は控えて 恋愛 真剣さのない恋愛に注意。三角関係を回避できます 健康 不摂生に注意。規則正しい食生活が美的スタイルを作ります 金運 案に儲けようとして、娯楽に投資しないようにお金を大切に	「自分をケアする」 我慢や無理をため 込まないように 自分に傾くこと が必要で	10月	仕事 判断力が必要な仕事を任せられるかも、自分のルムはしっかりできる 恋愛 恋愛に気が向かない場合でも今は仕事とのバランスが良い時 健康 規則正しい生活が健康体になる。ヨガやストレッチ体操が吉 金運 定収入があり収支のバランスが取れ安定した状態	「抱擁する」 周りの人や疲れて いるあなた自身を 包み込んであげて ください
5月	仕事 巧みな話術を使うとうまく仕事がかどりそう 恋愛 頭で計算して進めていく恋愛が時として吉となります 健康 薬に依存しすぎないように、体の治癒力をあげる食生活を 金運 人とお金の貸し借りはしない方が良い時	「自然」 人と比べず「自分」に 目を向け、周囲の 情報から少し離れ ましょう	11月	仕事 慣れた仕事で気合が入らない時でも手抜きはしないように 恋愛 変化がなくルーズになりすぎ、自分の時間を持つと新鮮さを取り戻せる 健康 不調を感じても大きな心配はないが、食生活を見直して 金運 欲しいものが時間をかけずに入手できる	「新しい経験」 意識が変化を恐れて いても、確は進化 を望んでいるのです
6月	仕事 何らかの事業が中断しても新たな事業に進むためのチャンス 恋愛 異性とのお出合いがない場合は焦らないで自分磨きに力を入れて 健康 体の不調を感じたら早めの健康診断を 金運 お金に執着しないように、お金を問わず楽しめるものを見つけると吉	「バランスをとる」 与える事、受け取る事 はあなたにも周りにも 必要な循環のバランス	12月	仕事 精神的に仕事への意欲が出ない時はプライベートを大切に 恋愛 過去の恋愛でトラウマを感じる時は自分の好きなことに集中して 健康 睡眠不足に注意。眠れない時はアロマ、ヨガなど体をリラックスさせて 金運 副業の勉強、セミナーなど新たな仕事に関する学びをすると良い	「自然な流れ」 疲れたら休息を、夢が あるなら追いかけ ましょう。 魂の感じる道へ