

# あなたに伝えたい!ナカヤマのこと

包装資材 衛生商品の専門家が送る、お役立ち情報

12月号  
Vol.16  
2021年11月吉日発行

この言葉を最近、  
様々なメディアで  
よく見聞きする  
ようになりましたが……

## SDGsって何?

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

自分たちは何を  
すればいい?



|                 |                  |                |                 |                 |                 |                      |                      |                   |
|-----------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 1 貧困をなくそう       | 2 飢餓をゼロに         | 3 すべての人に健康と福祉を | 4 質の高い教育をみんなに   | 5 ジェンダー平等を実現しよう | 6 安全な水とトイレを世界中に | 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに | 8 働きがいも経済成長も         | 9 産業と技術革新の基盤をつくろう |
| 10 人や国の不平等をなくそう | 11 住み続けられるまちづくりを | 12 つくる責任つかう責任  | 13 気候変動に具体的な対策を | 14 海の豊かさを守ろう    | 15 陸の豊かさを守ろう    | 16 平和と公正をすべての人に      | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |                   |



**SDGs**とは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。具体的には17個の目標と169のターゲットにより構成され、要約すると「誰一人取り残さない、持続可能な社会の実現を目指す!」です。飢餓や貧困の救済、教育の浸透、男女平等、環境保全、etc 2015年の国連サミットで決定し、2030年までに達成する目標というのが上記の17の目標です。身近な例では2030年以降はガソリン車の新車販売禁止などがあります。脱炭素(カーボンニュートラル)でCO2削減で環境保全という図式です。  
この動きは世界中で起こり、どんどん広がっていきましょう。

### 私達にもできるSDGs! もっと身近から取り組むために?

#### フードロス削減

賞味期限の近いものから先に買うことでフードロスを削減できます。減らした分は貧困と飢餓の救済に回せます。

#### 認証マーク付き商品を買う

日用品や食品など、すでにSDGsに取り組んでいる企業の製品には認証マークがついています。企業の取組に賛同したり、寄付になる場合もあります。

#### 簡易包装や詰め替え品を選ぶ

脱プラにもなり、毎回ボトルごと購入するよりプラスチックの消費を減らすことができます。

理解して出来ることからやらねばのう!

SDGs言葉だけ聞くとムズカシイ事に思いますが、日常で使うものを選ぶだけで簡単に参加できてしまいます。子供たちに綺麗な日本、美しい世界を残すためにも出来る範囲で参加していこうと思います。皆さんも一緒にいかがでしょうか。

### New

この地方の郷土料理、五平餅お持ち帰り用の箱です!

ジャン! 今月から始まる新コーナーです!  
「お客様の」、「ナカヤマの」、制作事例を紹介してまいります。

映えある初ご紹介は、道の駅上矢作ラフォーレ福寿の里様です!

ナカヤマ営業の堀尾より、サイズの調整やデザインの修正などをじっくりと時間をかけて打ち合わせをさせていただいた成果が、このような製品と喜びの声をいただけることとなり本当に嬉しく思っております。今後もお客様に喜んでいただけるサービスと提案に努めます!

箱:恵那段ボール様 デザイン:アズボウクリエイト加藤亜紀様

「予想以上にすごい物を作っていただけで感謝しかありません!箱を置くだけでお客様から問い合わせをいただき宣伝効果も抜群で、とても嬉しいです!」

駅長佐藤様よりコメント

### ナカヤマ掃除道 毎月行う「一斉清掃」

ナカヤマは毎月「一斉清掃」を行います。11月は街頭清掃でした。会社から駅前を通りローから川沿いに会社へ戻るというコースで歩道に落ちていたゴミ(タバコの吸い殻や小さなゴミ)を拾います。拾っていて感じたことは恵那の駅前には清掃員の方も清掃されるので、かなりキレイだということです。今後も環境を維持していくためにも街頭清掃を続けてまいります。

「ひとつ拾えば、ひとつきれいになる」稲垣談

### 誕生月 あなたに幸せ届け... タロット占い

プロフィール ナカヤマ専属の占いダンサー。当社の奥さんです。資格があり個人的なご依頼も承ります。

占い師 Dizzy tarot Maika

| 誕生月 | こんな幸せあるかも、こんな事に注意など   | スピリチュアルメッセージ                                       | 誕生月 | こんな幸せあるかも、こんな事に注意など  | スピリチュアルメッセージ  |
|-----|---|--|-----|--|---|
| 1月  | 仕事 人とは違うアイデアを実行して成功する<br>恋愛 新しく情熱的な恋愛がスタートする<br>健康 運動などの積極的な努力で健康体をつかむ<br>金運 新しい大きな収入源を得られる   | 「師の目覚め」<br>分かち合うべき大切なことがあります内なる呼びかけに従いましょう歩み続けて下さい | 7月  | 仕事 今の仕事への取り組み方を違う目標で考えてみると良い<br>恋愛 他人と比べず、得ているものに意識をもつと孤独感が軽減します<br>健康 体の冷え、足のケガに注意<br>金運 無駄遣いはしないように計画的に使いましょう                          | 「聖なる自己」<br>あなたのスピリットを解き放ちましょう才能を表現しましょう               |
| 2月  | 仕事 プロジェクトなど先走りすぎないように周囲との確認を大切に気持ちが高いすぎないよう、冷静な判断で行動を<br>恋愛 運動はやりすぎないように、休息をとりながら体調をコントロールして衝動買いや投資のタイミングはもう少し様子を見て<br>健康 貯蓄や過去に購入したものが役に立つ | 「天使を信頼する」<br>あなたは安全です心配事をゆだね、奇跡が起こるに任せましょう         | 8月  | 仕事 努力の成果が認められる。美容系吉<br>恋愛 アプローチが成功したり、恋愛に対してポジティブに考えられる<br>健康 持病が回復し、健康美を手に入れ魅力的になれる<br>金運 無理をしなくても賢く貯蓄できる金銭状態                           | 「地球とのつながり」<br>地球を大切にしましょう現実的に考え下さいグラウンディング状態を保ちましょう   |
| 3月  | 仕事 過去の頑張りや実績が好影響を与える<br>恋愛 与えた分だけ愛が返ってきます<br>健康 穏やかで安定している健康状態<br>金運 貯蓄や過去に購入したものが役に立つ  | 「神の贈り」<br>自分の繊細さを称え自分を癒しましょうあなたの光は、周りをサポートできます     | 9月  | 仕事 上手くいかない事業は終わらせ、再スタートに希望を<br>恋愛 あいまいな関係のご縁は離れ、新しい出会いが訪れる<br>健康 病気に悩んでいた人は解放される<br>金運 大切なお金や物の管理はしっかりと                                  | 「無限の豊かさ」<br>障害を取り除かれていますスピリチュアルなサポートとつながりが拡大しています     |
| 4月  | 仕事 手抜きしない、ごまかさない姿勢のうちに良い結果表れる<br>恋愛 正直な自分の姿を見せることでお互いの理解を深めます<br>健康 業に依存しすぎないように正しい知識で健康体を作る努力を<br>金運 信用できない儲け話に注意                          | 「正しい生き方」<br>人生という道を歩んでいることを忘れないでください幸せと一歩ずつ進みましょう  | 10月 | 仕事 予想通りの結果がでなくとも、自分の成長を重んじて過去のトラウマを手放し、今の新しい恋愛を受け入れて<br>恋愛 疲れたら早めの休息を、無理は禁物<br>健康 無駄遣いしないよう、今の収入で収支の計画を<br>金運 迷いがやすいので優先順位をつけて仕事に取り組むのが吉 | 「カルマの開放」<br>状況を乗り越えましょう人を創り出してください善のエネルギーにスペースをあけましょう |
| 5月  | 仕事 希望の仕事に着手したり独立も良い、やり通す気持ちが成功する<br>恋愛 意中の異性の前では仕事モードから恋愛モードに切り替えを<br>健康 朗らかな精神が健康体を築くもとに<br>金運 遊びや趣味の投資が成功する                               | 「魔法の具現化」<br>あなたの夢、ビジョン、ゴールが現実になりつつあります集中力を保ってください  | 11月 | 仕事 迷いがやすいので優先順位をつけて仕事に取り組むのが吉<br>恋愛 隠し事をしないように、正しい判断によって後悔を防げます<br>健康 睡眠と栄養バランスのとれた食事で不調を回避できる<br>金運 交際費や飲食費は無駄遣いしないように                  | 「内なる力」<br>完全性に戻りましょう力があることを思い出しましょう                   |
| 6月  | 仕事 神経質になりがち、白黒でなくグレーな考え方で取り組むのが吉<br>恋愛 感情的にならず冷静に接することでご縁を引き寄せられる<br>健康 疲れたら自分の好きなものを食べてストレスをためないように<br>金運 お金のことを考えすぎないように                  | 「光の活性化」<br>あなたの光を輝かせましょう内なる海きがはっきり届いています           | 12月 | 仕事 情報に惑わされないよう、かわる周りの事を考えて行動を<br>恋愛 お相手に執着しすぎないように、自分の時間を楽しんで<br>健康 早寝早起きを心がけると心身ともに回復する<br>金運 楽しんでできる儲け話には注意                            | 「愛と平和」<br>正しくあるべきという考えを手放しましょう平和を選択しましょう母なる癒しが起こります   |