NAKAYAMA NEWS 営業1課配信

あなたに伝えたい！ナカヤマのこと

包装資材　衛生商品の専門家が送る、お役立ち情報

2月号 Vol.30

2023年1月吉日発行

コロナウイルス感染症に感染してしまったらどうする？

新型コロナウイルスと同時にインフルエンザの流行が始まっています。ご自身やご家族の中で既に感染し療養を終えられた方も多数いらっしゃることと思います。かくいう私も昨年12月に新型コロナウイルスに感染し、自宅療養を致しました。段々と国の定める規定も緩和されてきましたが、最新の情報が分からず保健所へ連絡して確認をしました。

そこで今回は最新の自宅待機の期間を調べました。新型コロナウイルス、インフルエンザの両方で何日間の待機が必要なのか、濃厚接触者はどうなるのか、知っていれば準備のしようもあるというものです。

感染を完全に回避することは難しいというのが現状です。事前の対策と知識で緊急事態を乗り切りましょう！

新型コロナウイルス療養期間

	発症日	発症後									
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
無症状陽性者	検体採取日		発症した場合は「有症状者の0日目」へ						療養解除			
			発症した場合は「有症状者の0日目」へ			キットで陰性確認	療養解除 ※1					
有症状陽性者（入院以外）	発症日		7日間かつ症状軽快後24時間						療養解除 ※2			
			発症した場合は「有症状者の0日目」へ									
有症状陽性者（入院）	発症日		10日間かつ症状軽快後24時間									療養解除
			発症した場合は「有症状者の0日目」へ									

※1 ただし、7日間が経過するまでは感染リスクの高い場所や会食は避け、マスクを着用し感染予防対策をしましょう。
※2 ただし、10日間が経過するまでは感染リスクの高い場所や会食は避け、マスクを着用し感染予防対策をしましょう。

インフルエンザの療養期間（学校保健安全法）

	発症日	発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
感染1日目に　解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			登校可		
感染2日目に　解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		登校可		
感染3日目に　解熱した場合	発熱	発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可		
感染4日目に　解熱した場合	発熱	発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可	
感染5日目に　解熱した場合	発熱	発熱				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可

※注意！幼児は解熱後3日目まで療養が必要です。

新型コロナウイルス、インフルエンザのどちらも療養期間がありますが違うのは濃厚接触者についてです。
コロナウイルスは濃厚接触者も自宅待機などの対策を必要とされますが、インフルエンザについては定まったもの（決まり）がありません。なぜ違うのか？
インフルエンザウイルスの感染性はコロナウイルスほど強くないというのが理由です。
しかし、今後の感染者数などの状況により国の定める規定も変わってくる可能性はございます。
今回のニュースレターでは今現在の情報としてお届けいたしました。

制作事例ご紹介コーナー 今回は

今月は製作事例のコーナーはお休みです。

お休みのお知らせ

来月号にて2023年1月27日・28日の2日間で行われる「き業展」へ参加した様子をレポートいたします。弊社で製作させていただいた様々な事例を展示する予定でおります。

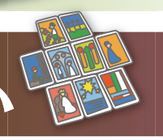
ナカヤマ掃除道　市神神社の掃除をしてきました。

年始最初の1月は市神神社の掃除に行って参りました。
地元の皆様に愛され、七日市では多くの参拝者でにぎわいました。

草取りなどは昨年に行いましたが、冬ならではの枯葉が多くみられる状態でした。弊社会長の呼びかけにより社長を筆頭に、営業1課で行いました。

写真のような杉の葉が主です。
七日市の後の清掃がされていたり、冬ということもありゴミ袋3袋ほど枯葉を集めました。
今後も市神神社の清掃を行ってまいります。

誕生月　あなたに幸せ届け…タロット占い



占い師 Dizzy tarot Maika

プロフィール　ナカヤマ専属の占いダンサー。当社員の奥さんです。資格があり個人的なご依頼も承ります。

誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	開運No.＆スピリチュアルメッセージ
1月	仕事 今までやったことのない仕事に挑戦するのが良い	「8」
	恋愛 進展しない関係と感じたら新しい人生を歩みましょう	あなたには無限のパワーがあります。今の実力を発揮しパワー全開で挑まなければなりません
	健康 暴飲暴食など体に負担がかかることは禁物	
	金運 株やギャンブルに見切りをつけるが吉	
2月	仕事 周囲から頼られ責任感が問われる仕事を任される、冷静な判断を	「17」
	恋愛 過去が似ている相手と出会う予感、安らげる相手なら吉	持っている豊かさを差し出せばさらに豊かさが倍になって返ってきます。分から合うほど豊かになる
	健康 免疫力が高く安定した健康状態	
	金運 募金するなど周囲に金銭的奉仕が吉	
3月	仕事 得ることばかりを考えるのでなく奉仕の気持ちを大切に	「33」
	恋愛 孤独を感じやすい時、今は自分の時間を楽しんで	今日覚めの時、スピリチュアルの衝動に駆れましょう。神社やお寺に祈りを捧げることで宇宙と繋がります
	健康 家族間の衝突はストレスの原因、穏やかに過ごしましょう	
	金運 家庭に影響する無理な支出は控えて	
4月	仕事 計画を立てて行動すると未来が開ける、父親のアドバイスが吉	「1」
	恋愛 頼もしい、理想の相手と結ばれる予感	常に自らの力で道を切り開いていくリーダーでありどんなことでも創造できます
	健康 体も心も柔軟性が大事	
	金運 実行力と勤勉さが収入増加を引き寄せる	
5月	仕事 やりたかった仕事が具体化する、身近な仕事から進めましょう	「4」
	恋愛 あいまいな関係がクリアになる、相手への迷いが解消される	小なことを積み重ねていくのは地味なことかもしれませんが、積み重ねない限り偉業は達成できません
	健康 体調不良の人は何が原因だったか明確になる	
	金運 お金を無駄なく計画に使える	
6月	仕事 自由に発想し、アイデアがどんどん生まれてくる	「22」
	恋愛 コミュニケーションを取ることで魅力アップ、行動に出会いあり	もっと大きなスケールで世界的に活躍できる潜在意識を秘めています。高いポテンシャルを解き放ちましょう
	健康 体調不良の人は病気に負けない強い精神力と適切な治療で完治する	
	金運 計画通り合理的にお金を運用できる	
7月	仕事 新しい仲間と仕事が始まる、また仕事へのモチベーションが上がる	「5」
	恋愛 恋愛に対して前向きになる、昔の友人、久しぶりの相手に良いご縁	あなたはいつでも、どんな時でも100%自由人です。自分で鳥かごの扉を閉めないでください
	健康 体調が悪かった人は少し回復する	
	金運 失ったお金や財産が少し戻ってくる	
8月	仕事 夢のある仕事に就ける。自分のスキルアップ吉	「29」
	恋愛 理想の人との出会い、また楽しい時間が過ごせる	据れ戻るそれがバランス、白黒つけない良い悪いをジャッジしないポジティブもネガティブもそれが人間
	健康 ヨガなどデトックスが吉、ダイエット吉	
	金運 心が弾む趣味や遊びへの投資吉	
9月	仕事 周囲から祝福を受けるような仕事の成功がある	「15」
	恋愛 一緒にいて安心できる関係、友人からの紹介で出会いがある	真の優しさとはどんな時も、誰に対しても同じであること、変わらず愚直としているるの強さが本当の優しい人
	健康 健康や美容への投資吉。スポーツ吉	
	金運 グルメや買い物、楽しくお金が運用できる	
10月	仕事 困難だった仕事から小さな希望が出てくる	「20」
	恋愛 新しい恋の予感。復縁の可能性あり	「私は常に宇宙の大体と繋がっている」と天に向かって宣言しましょう。見えない世界と統合できる
	健康 病気を患っていた人は回復する兆しが見える	
	金運 新たな収入源が見つかる	
11月	仕事 自分をコントロールすることで人間関係が上手くいく	「10」
	恋愛 ゆっくりと進む恋愛関係。長期間でも關係が叶いやすい	夢は実現できるからこそあなたに宿るのです。秘めた無限のパワーを解き放つのはうです
	健康 心身エネルギーに満ち溢れる。スポーツ吉	
	金運 才能を活かして高収入を呼びこむ	
12月	仕事 信用できない取引先、仕事は情報収集をしっかりと	「3」
	恋愛 口先の甘言に惑わされないように、安心を得るためだけの恋愛は控えて	あなたの好奇心に火をつける時、意識的に笑顔でいましょう。笑っているから楽しい事が引き寄せられるのです
	健康 健康を無視した食生活は控えるように	
	金運 異性にお金を貢ぎすぎないように	

ナカヤマ 営業1課

◀◀◀ 公式ホームページ
ナカヤマ　検索

Instagram
◀ 公式インスタはこちらから！
@nakayamaena

問合せ先 ナカヤマ 営業1課
〒509-7202　岐阜県恵那市大井町下屋敷614-2
TEL 0573-25-3148　FAX 0573-25-6371