

あなたに伝えたい!ナカヤマのこと

包装資材 衛生商品の専門家が送る、お役立ち情報

7月号
Vol.59

2025年6月吉日発行

職場における熱中症対策強化!

令和7年6月1日から施行されています。

労働安全衛生規則が改正され、熱中症のおそれがある労働者の重篤化防止のため、早期発見と状況に応じて、迅速かつ適切な対処することにより、「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられます。

詳細は厚生労働省のHPでご覧になれます。

今回はその取組みの準備として、熱中症になる仕組みを皆様と共有したいと思います。

1 暑い環境にさらされる

気温や湿度が高い、日差しが強い、風がない、などの条件下に長時間いると、体は外気の影響で熱を持ちやすくなります。

っらいブー!

2 体温が上昇し始める

人の体は通常、汗をかいてその汗が蒸発することで熱を逃がし、体温を一定に保とうとします。

あ、あついー!

3 体温調節がうまくできなくなる

以下のような理由で熱が体外に逃げにくくなると、体温がどんどん上昇します
・汗をかいても湿度が高いと蒸発しにくい
・水分や塩分が不足して汗が出ない
・暑さに慣れていない(身体が順応していない)

4 体に異常が起こる

軽度:めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り
中等度:頭痛、吐き気、大量の汗、体のだるさ
重度:意識障害、けいれん、全身の熱感、発汗停止など

室内でも熱中症になる方が増えています。

暑い時期の「エアコンを使っていない/節電している」に、ご注意ください!
室内でも高温多湿は屋外と同じように危険です。
・エアコンを使っていなかったり、節電で温度設定が適正にされていない。湿度が高いと汗をかいても蒸発しにくく、体温が下がりません。節電も大切ですが健康は、もっと大切です。

適切に
エアコン使用

この場所(キッチン)にも注意

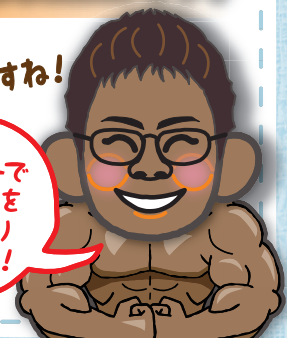
家事や調理で熱源が多い
キッチンは火を使ったり水蒸気で高温多湿になりやすい場所です。

頭がボーっとする、めまいがする、体がだるい、などの症状を感じたら要注意です。

涼しい場所で水分と塩分を補給し身体を休めましょう!
一効果的に水分と塩分を補給するには?一



今年も健康第一で暑い夏を乗り切りましょう!



制作事例ご紹介コーナー

今回は

A-S master club様、カタログ改版の事例ご紹介!

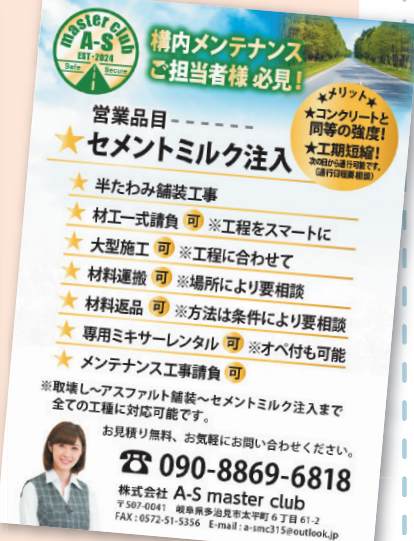
今回は現場まで写真を撮らせていただきにお伺いしました。現場の空気、匂いなどを肌で体感することができ提案へとつながりました。



事例ご紹介

匂い、温度、湿度、現場の空気は大事!

会社ロゴマークから作成させていただいております。



ナカヤマ掃除道

雑草が伸び切る前に…ナカヤマ駐車場の草取りをしました!

雨が降るたびに緑が茂る季節になりました。雨上がりの緑はとてもきれいで見ていて心が和みますね。



しかし! 雑草は処理しなければいけません。駐車場の雑草はしっかりと処理しないと駐車枠が、わかりにくいため車が駐車しづらくなります。手入れの行き届いた駐車場にきれいに車を駐車できるようにしっかりと草取りをしました。



誕生月

あなたに幸せ届け…タロット占い



占い師 Dizzy tarot Shinobu



ナカヤマ専属の占いダンサー。当社の奥さんです。資格があり個人的なご依頼も承ります。

誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアルメッセージ	誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアルメッセージ	誕生月	こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアルメッセージ
1月	自分の思っている考えに目を傾けて作業する	「目覚め」 分かち合うべき大切な事があります。内なる声に耳を傾けてください	2月	後悔を手放しましょう。意識を変えることで成長できる	「具現化」 あなたの夢、ビジョン、ゴールが現実になりつつあります。集中力を保ってください	3月	悪い誘惑にはついていかない	「聖なる自己」 あなたのスピリットを解放しましょう。才能を表現し、あなたの人生に合わせた行動をしましょう
4月	水面下で静かに計画を練りましょう	「内なる力」 完全にに戻りましょう。自分力があることを思い出しましょう	5月	周囲と相談することで空回りを防ぐ	「無限の豊かさ」 障害を取り除かれ、スピリチュアルなサポートと繋がります。拡大していきましょう	6月	最後まで気を抜かず全力で行動する事	「ダウンロードと理解」 真実が明らかになったら、あなたの助けとなる情報をダウンロードしましょう
7月	評価がされないと感じても最後までやり抜くことが大事	「許し」 あなたは許しの道を歩んでいます。自己嫌悪の重荷から解放され、癒えるものを思い出してください	8月	直観力に従って動くことで成果を得る	「恐れと向き合う」 大変化が訪れます。飛躍のチャンスです	9月	不摂生に注意すると仕事の良い流れをつかむ	「最高の守護」 あなたは守られています。境界を超えて進み、あなたの世界を拡大してください
10月	協働性を大切に、軽い気持ちで行動は控えて	「コミュニケーション」 心に引っかかることを取り除きましょう。要を持つて話をし、耳を傾けてもらえます	11月	トラブルがあっても悪い展開にはならない	「博愛と善意」 平和を保ちましょう。自分と他人にある善を認識し、世界を理解しましょう	12月	できなかったことの学びを次に活かす。再挑戦	「行動を促す」 指導を執りましょう。境界を示してください。有言実行しましょう

