NAKAYAMA NEWS 営業1課配信

あなたに伝えたい！ナカヤマのこと

包装資材　衛生商品の専門家が送る、お役立ち情報

6月号 Vol.58

2025年5月吉日発行

食中毒について!!

ま、ま、まずは 気をつけるべき5つのポイント

梅雨が近づく今日この頃、「食中毒」についての特集にしました。

食中毒が起きやすいのは高温多湿な時期の6月～9月です。どんな菌があり、どんな対処方があるのかを知る事で未然に防ぐことが可能になります。

Point 1 食品の保存方法

冷蔵・冷凍の温度管理の徹底

Point 2 衛生管理

手洗いの徹底・
器具の消毒・
布巾やスポンジの管理
（よく乾かし定期的に交換）

Point 3 食材の取扱い

肉・魚はしっかり加熱・
調理済み食品の再加熱・
作り置きは粗熱が取れたら
すぐ冷蔵庫へ

Point 4 交差汚染の防止

生ものと
調理済み食品を
分ける・まな板・
包丁の**使い分け**

Point 5 賞味期限・消費期限の確認

この時期に発生しやすい食中毒菌と対策

細菌・ウィルス名	特　徴	主な原因食品	対　策
腸管出血性大腸菌（O157 など）	極めて少量でも感染、重症化しやすい。子どもや高齢者は特に注意。	生肉（特に牛）、汚染された水や野菜	牛肉のユッケ・レバーなどは避ける 野菜はしっかり洗浄 肉は中心部までしっかり加熱（75℃以上・1分以上）
サルモネラ菌	鶏卵や鶏肉に多く、腹痛・下痢・発熱を引き起こす。	生卵、加熱不十分な鶏肉、マヨネーズ類	卵は常温放置せず冷蔵庫へ 鶏肉は十分加熱 調理器具をこまめに洗浄・消毒
カンピロバクター	少量でも感染。感染後1～7日で発症、ギラン・バレー症候群の原因になることも。	鶏肉（特に生や半生）	鶏肉の生食を避ける（鶏刺し・タタキなど） 肉汁の飛散に注意 まな板・包丁はすぐに洗浄・消毒
黄色ブドウ球菌	人の手指に多く、毒素を出すタイプは加熱しても無毒化できない。	おにぎり、サンドイッチ、弁当など手作業で作る食品	調理前の手洗いを徹底 手に傷がある場合は使い捨て手袋 おにぎりはラップなどを使って素手を避ける
ウェルシュ菌	大量調理や作り置きにより増殖しやすい。酸素の少ない環境を好む。	カレー、シチュー、煮物などの大量調理	調理後すぐに小分けし、急冷して保存温め直すときは中心まで加熱

☑まとめ

適適切な管理でお客様に安心で安全なメニューとサービスを提供できるお手伝いが我々の仕事です。各種衛生用品など
ご不明な点や新商品の情報など担当営業までお気軽にお声がけください。

ぜひお気軽に担当営業までお声がけください。

制作事例ご紹介コーナー　今回は

飛騨川漁業協同組合様、釣り場案内と解禁のぼりを製作いたしました！

釣り場案内はデザインを一新したところ大変ご好評いただきました。定期的にデザインを更新していくことでいつも新鮮な気持ちになれますね！

自身の釣り好きが功を奏して釣り場を利用する側の気持ちになり提案ができました。

ナカヤマ掃除道

恒例の市神神社の境内の清掃活動をしました！

前日の雨で草も抜けやすくスイスイと作業が進みました。雨上がりということもあり**とても気持ちのいい空気**で清々しい一日のスタートとなりました。

誕生月 あなたに幸せ届け… タロット占い

占い師 Dizzy tarot Shinobu

プロフィール　ナカヤマ専属の占いダンサー。当社員の奥さんです。資格があり個人的なご依頼も承ります。

誕生月		こんな幸せあるかも、こんな事に注意など	スピリチュアルメッセージ
1月	仕事	過去の失敗をひきずらない。現代の仕事のやり方への見直し	「新世界」
	恋愛	執着の手放しを。新しい恋愛が吉	飛び立つパワーは失われません。人との出会いやチャンスが次々とやってきます。すべての経験を楽しんで
	健康	正しい健康法を。また感染予防をしっかりとする	
	金運	手抜きをしない。ギャンブルは控えて	
2月	仕事	専門知識向上。プレゼンなどの成功	「躍進」
	恋愛	コミュニケーションで仲良くなる。知り合いからの紹介吉	目の前の壁が大きく見えるのは不安に感じているからかもしれません。状況は思ったより早くに改善します
	健康	専門家からのアドバイスで学びを得る	
	金運	特技や才能を活かし臨時収入を得る	
3月	仕事	人間関係の再構築。再スタートへの意識吉	「永遠に続く」
	恋愛	手放すことで新しい出会いがある。執着の手放しを	愛と信頼を失うことのないように、あなたの内にある不滅の心を思い出して、状況は好転します
	健康	病気からの解放	
	金運	大事なものの管理をしっかりと	
4月	仕事	いつもより高めの目標設定が吉。セルフイメージ大事	「保護」
	恋愛	恋愛への意欲がわく。街コンなど出会いの場吉	自分の自信のなさに気づくことがあるかもしれません。それは成長の証。心を解き放てば強さを発揮します
	健康	ハードワークにも絶えられるほどの健康体	
	金運	社会に貢献することで大きな収入を得る	
5月	仕事	知らなかった自分の才能が開花する	「宝物」
	恋愛	恋愛と仕事の両立。安定を重視	あなたにしかない才能や個性はあなたが目をかけてあげれば花開き、願いは実現するでしょう
	健康	健康に対して楽観的すぎないように	
	金運	収支と支出のバランスが取れる	
6月	仕事	情報を得ることで新たな仕事のアイデアが見つかる。転職吉	「肥沃」
	恋愛	新しい出会い、恋愛。旅行が吉	豊かな恵みを受け取りましょう。あなたには十分受け取る価値があります。人生は輝きに満ちています
	健康	ダイエットの成功。楽しく過ごすことが健康の秘訣	
	金運	株や投資の直感が働く	
7月	仕事	単独行動より協調性を。知恵が集まればスムーズに進みます	「ソウルパートナー」
	恋愛	自信のなさが出る。あいまいな態度にならないように	自分自身とのかかわりが人間関係の原点。自分の弱点もみこと受け入れたら素晴らしい変化が訪れます
	健康	体調は悪くとも大きな心配はないが免疫力を上げる努力を	
	金運	収支は計画を立てること	
8月	仕事	物欲は禁物。個人作業ばかりになりすぎないように	「愛」
	恋愛	自分に合わないと思ったらその恋愛の手放しを	自己犠牲をしないでください。自分自身に愛を注げば本来のエネルギーが満ちてきます
	健康	運動を増やす、健康管理が大事	
	金運	自分の儲けばかりを優先にせず、家族のためにお金を使うと良い	
9月	仕事	尊敬できる人からの助言吉。計画性のあるプロジェクトへの参加	「純粋」
	恋愛	自分のペースに合った恋愛。信頼できるパートナーとの出会い	これまでの努力も経験も無駄ではありません。過去のしがらみを手放すことで望むものを得られるでしょう
	健康	ゆっくりと回復に向かう体調	
	金運	安定した収入。必要な生活費をしっかりと確保できる	
10月	仕事	情熱を持ちすぎて空回りしないように。現実性をしっかり持つ	「明るい未来」
	恋愛	誤解に注意。信頼できる態度を心がけて	あなたは拡大と発展の波に乗っています。輝かしい未来を信頼しましょう
	健康	気力が低迷したら自分の好きな事で気分転換を	
	金運	株やギャンブルは控えて	
11月	仕事	希望の就職先への採用、また昇進する。信頼を得る	「創造性」
	恋愛	憧れの人との出会い。素敵な出会いがある	あなたの可能性は無限です。創造的なアイデア、天職へと導かれるような幸運が訪れるでしょう
	健康	体の不調だった部分が回復する	
	金運	予想以上に多く収入がある	
12月	仕事	チームの結束力が高まりプロジェクトが成功	「真実の愛」
	恋愛	アプローチが相手に伝わる。安定した関係性	愛は消して失われることはありません。愛を注ぎ続ければ強い絆を生み真実の愛を手にするでしょう
	健康	温泉旅行吉。家族との時間が健康につながる	
	金運	遺産の話し合いや家族でのお金の良いやり取りができる	

問合せ先 ナカヤマ 営業1課
〒509-7202　岐阜県恵那市大井町下屋敷614-2
TEL 0573-25-3148　FAX 0573-25-6371